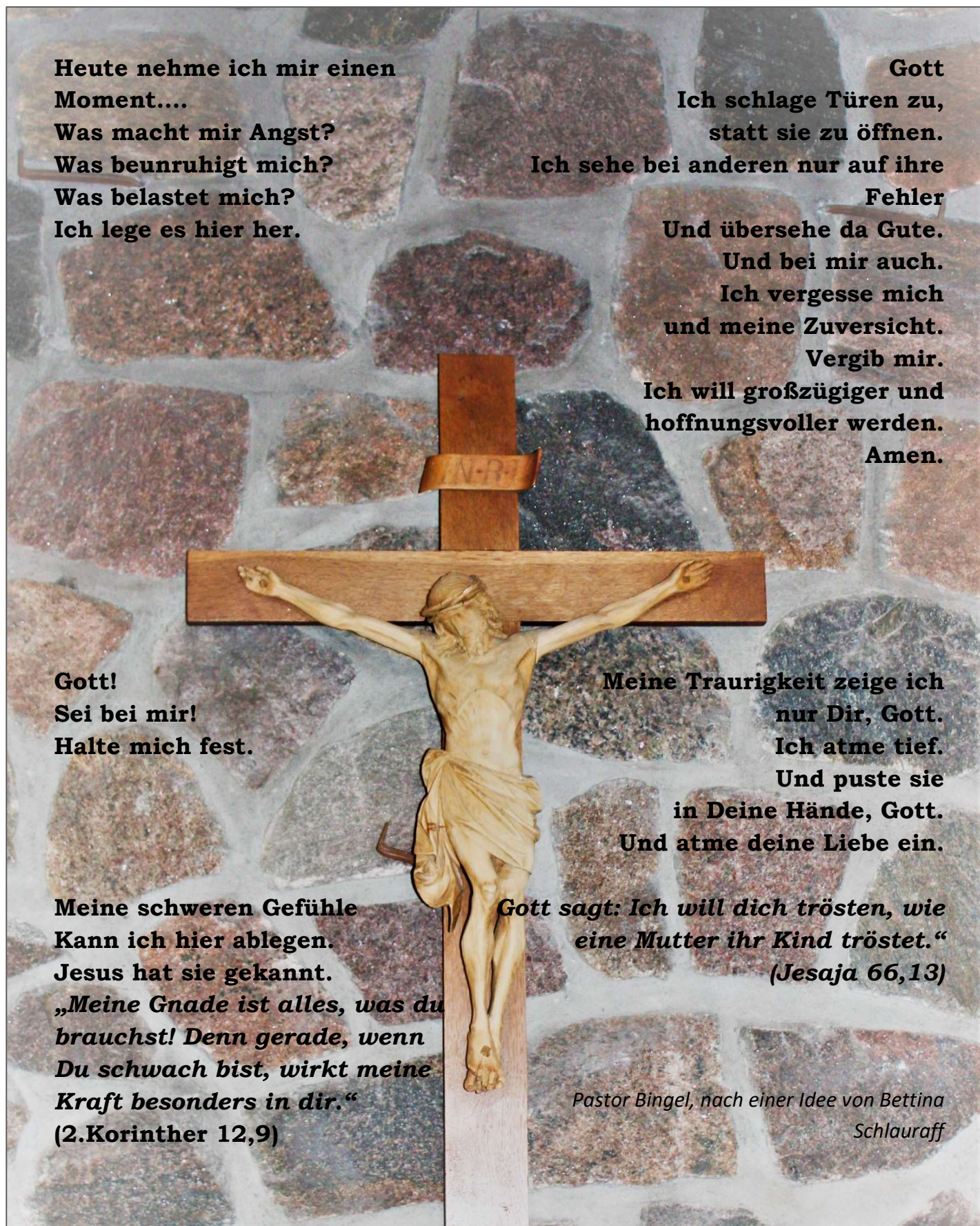


**Karfreitag: Jesus stirbt. Und zeigt seine ganze Menschlichkeit.**



**Heute nehme ich mir einen  
Moment....  
Was macht mir Angst?  
Was beunruhigt mich?  
Was belastet mich?  
Ich lege es hier her.**

**Gott  
Ich schlage Türen zu,  
statt sie zu öffnen.  
Ich sehe bei anderen nur auf ihre  
Fehler  
Und übersehe da Gute.  
Und bei mir auch.  
Ich vergesse mich  
und meine Zuversicht.  
Vergib mir.  
Ich will großzügiger und  
hoffnungsvoller werden.  
Amen.**

**Gott!  
Sei bei mir!  
Halte mich fest.**

**Meine Traurigkeit zeige ich  
nur Dir, Gott.  
Ich atme tief.  
Und puste sie  
in Deine Hände, Gott.  
Und atme deine Liebe ein.**

**Meine schweren Gefühle  
Kann ich hier ablegen.  
Jesus hat sie gekannt.  
„Meine Gnade ist alles, was du  
brauchst! Denn gerade, wenn  
Du schwach bist, wirkt meine  
Kraft besonders in dir.“  
(2.Korinther 12,9)**

**Gott sagt: Ich will dich trösten, wie  
eine Mutter ihr Kind tröstet.“  
(Jesaja 66,13)**

*Pastor Bingel, nach einer Idee von Bettina  
Schlauraff*

**Alternative, am besten gegen 15.00 Uhr, der Todesstunde Jesu:**

Zünde eine Kerze an.

Lies Johannes 19, Verse 16-30.

Puste die Kerze aus. Stille.